



Manifestazione Provinciale Promozionale

6° Trofeo "11 Fiori del Melarancio"

Sabato 25 Aprile 2015 – Campo Virgiliano – Napoli

Il Comitato Provinciale Fidal Napoli indice ed organizza, in collaborazione con l'Associazione Culturale La Rotonda – Onlus, il 6° Trofeo "11 Fiori del Melarancio" riservato ai tesserati Fidal delle categorie **Esordienti m/f, Ragazzi/e e Cadetti/e** della Provincia di Napoli.

Programma Tecnico:

Esordienti m/f: (2004-2005): 40hs – 600 – Lungo (solo F) – Vortex (solo M)
Ragazzi/e (2002-2003): 60hs – 300 – 1000 – Alto (solo F) – Vortex (solo M) – Peso
Cadetti/e (2000-2001): 300hs – Lungo (solo M) – Alto (solo F)

Programma Orario:

Ore 9,15 – Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Ore 9,45 – Termine Iscrizioni	Lungo C/i	Vortex E/m
Ore 10,00 – 60hs R/e		
Ore 10,15 – 60hs R/i		
Ore 10,30 – 40hs E/f		
Ore 10,45 – 40hs E/m	Lungo E/f	Vortex R/i
Ore 11,00 – 300hs C/e		
Ore 11,15 – 300hs C/i		
Ore 11,30 – 300 R/e		
Ore 11,45 – 300 R/i		
Ore 12,00 – 600 E/f	Alto R/e+C/e	Peso R/e+R/i
Ore 12,10 – 600 E/m		
Ore 12,20 – 1000 R/e		
Ore 12,30 – 1000 R/i		

Regolamento e premiazioni:

- Ogni atleta può prendere parte al massimo ad **una sola** gara nel corso dell'intera manifestazione.
- Gli Esordienti partiranno in piedi nelle gare di corsa ed effettueranno 2 prove ognuno nei concorsi.
- I Ragazzi partiranno con i 4 appoggi con uso facoltativo dei blocchi (60hs - 300). Avranno a disposizione 2 tentativi per ciascuna misura nel Salto in Alto e 3 lanci nel Vortex.
- I Cadetti effettueranno 4 prove nelle gare di Lungo e 3 tentativi per ogni misura nell'Alto.
- Progressione Salto in Alto unica per entrambe le categorie: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46-1.48 quindi di 2 cm in 2 cm.
- Le premiazioni per i primi 6 classificati saranno a cura dell'Ass. Culturale La Rotonda – Onlus.