

CHI SIAMO

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica Amatori Atletica Napoli, legalmente costituita, è affiliata alla FIDAL e al CONI dal 1972.

L'esperienza pluriennale dell'Associazione e le capacità professionali dei propri istruttori consentono di soddisfare le esigenze dei praticanti, nel rispetto delle fasi dello sviluppo in un costante equilibrio psico-fisico.



CHI SIAMO

Infatti il presidente prof. Corrado Grasso, esperto e docente di Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport della Seconda Università di Napoli, coordina uno staff qualificato di insegnanti di educazione fisica ed istruttori con specializzazioni nelle varie discipline sportive.



Anche per questi motivi, il settore agonistico ha ottenuto, nel corso degli anni, risultati di grande rilievo con la conquista di decine di titoli regionali individuali e di società e la prestigiosa partecipazione di numerosi atleti all'attività nazionale, tanto da meritare un diploma di benemerenzza del CONI.

CHI SIAMO



Negli ultimi anni l'Associazione, antesignana nell'applicazione di nuove metodologie, si è dedicata con rinnovato slancio all'organizzazione di Centri giovanili di Avviamento allo sport (CAS) presso scuole pubbliche ed impianti sportivi comunali. Centinaia di giovani associati rappresentano la migliore testimonianza della elevata competenza organizzativa dell'Associazione.



CHI SIAMO

L'Associazione è oggi una realtà che coinvolge numerose aree di interesse, offrendo ai propri Soci una vasta gamma di attività, capace di conciliare i pregi della specializzazione con la necessità di fornire un servizio formativo globale, volto a soddisfare le esigenze di ogni singolo interlocutore attraverso le attività di:

- atletica leggera
- fitness
- corpo libero
- personal training



L'Associazione si pone anche come Società di Servizio per Enti e Istituzioni, fornendo:

- consulenze sportive
- organizzazione di attività sportive e addestrative
- organizzazione di manifestazioni sportive

Centri CONI di Atletica Leggera

Avviamento alla pratica dell'atletica leggera

LUN - MAR - MER - GIO - VEN

- turno A 15,30/16,30
- turno B 16,30/17,30
- turno C 17,30/18,30
- turno D 18,30/19,30

Fitness Femminile

Attività per il mantenimento del benessere fisico

LUN - MER - VEN

- turno A 9,30/10,30
- turno B 15,30/16,30

LUN - MAR - MER - GIO - VEN

- turno C 16,30/17,30
- turno D 17,30/18,30

Atletic-Gym per Adulti/e

Attività volta al raggiungimento della forma fisica mediante una metodologia che utilizza mezzi di allenamento misto Atletica-Ginnastica

LUN - MER - VEN

- turno A 19,00/20,00
- turno B 19,45/20,45

Atletica Amatoriale Controllata

I programmi di lavoro personalizzati sono controllati dal Prof. Grasso e dal Prof. Brighel esperti di metodologia dell'allenamento sportivo.

LUN - MAR - MER - GIO - VEN

Dalle 9.00 alle 21.00

COSA SERVE

PER ISCRIVERSI

Documentazione da presentare per diventare soci dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica Amatori Atletica Napoli

- ✓ Scheda di iscrizione compilata e firmata
- ✓ 2 foto formato tessera (per i vecchi soci è sufficiente una foto o il vecchio tessero)
- ✓ Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o non agonistica

A.P.D. AMATORI ATLETICA NAPOLI

Presidente

prof. Corrado Grasso

Direttore Tecnico

prof. Francesco Brighel



INFORMAZIONI

La Segreteria è aperta presso lo stadio Collana dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 20.30

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

349 5338098

338 3532080

francesco.brighel@alice.it



A.P.D. AMATORI ATLETICA NAPOLI
FONDATA NEL 1972

Corsi speciali

preparazione per concorsi ministeriali
corsi individuali con personal trainer
attività agonistica

orari da concordare

CONI

FIDAL



FONDATA NEL 1972

STADIO COLLANA